



„Diabetes Programm“: Joggen, Walken, Radeln in kleinen Gruppen

.....

Eines der Anliegen des Unternehmens Novo Nordisk ist es laut Presse-Information, dass Diabetiker dauerhaft trainieren und Spaß dabei entwickeln: „Das weltweit führende Diabetes-Unternehmen unterstützt deshalb im dritten Jahr das **Diabetes Programm Deutschland**.“ Dieses Jahr erweitert das fachärztlich betreute Programm sein Angebot um **Radgruppen** – neben **Laufen** und **Walken**. Erstmals können sich auch Angehörige von Teilnehmern anmelden zu dem 8-monatigen Training. Die Trainings laufen seit April in **25 Städten** (wie Berlin, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Hamburg, Hannover, Leipzig, Mainz, München). Anmelden kann man sich beim Veranstalter, der Rosenbaum Nagy Management & Marketing GmbH: **www.diabetes-programm-deutschland.de** (Tel. 02 21/5 77 77 58). Trainiert wird bis November 1- bis 2-mal pro Woche in kleinen Gruppen unter fachärztlicher Begleitung.