

## Frankfurter Diabetiker laufen in Köln mit

Beim Marathon in Köln an diesem Sonntag werden auch 120 Teilnehmer des Diabetes-Programms Deutschland an den Start gehen. Seit dem Frühjahr trainieren in Frankfurt und anderen Großstädten mehr als 200 Betroffene regelmäßig unter medizinischer Aufsicht. Die Initiative wurde von einem Diabetiker ins Leben gerufen. Die Frankfurter Gruppe trifft sich zweimal in der Woche in Sachsenhausen zum gemeinsamen Laufen. Unterstützt wird das Programm von der Techniker-Krankenkasse.

Das Laufprogramm zeigt nach Angaben der Krankenkasse, dass regelmäßiger Sport bei Diabetikern den Blutzuckerspiegel senkt. Diabetes zähle zu den am schnellsten wachsenden Volkskrankheiten. Allein in Deutschland leben mehr als sieben Millionen Diabetiker. Davon leiden 90 Prozent an der altersbedingten Zuckerkrankheit. *jenp.*